

Scuola. Ai docenti si chiede di organizzare le attività tenendo conto del materiale da portare in classe

Zainetti, il peso è sotto esame

*Una circolare detta le regole
Previsti controlli a campione*

di Nicola Arrigoni

Lo studio che peso... che peso gli zainetti. Sono a rischio schiena e salute dei piccoli alunni e studenti e così al Cremona Uno una circolare ad hoc — firmata da **Piergiorgio Poli** — mette tutti in riga e soprattutto chiede ai docenti di organizzare orari e scansione delle materie tenendo conto del peso di quaderni e libri per tutelare le schiene dei discenti. Si chiede perciò di «limitare il trasporto di libri o materiali che non vengono di fatto utilizzati, o che vengono impiegati raramente, definendo in modo stabile la scansione delle discipline, dell'orario interno di ciascun insegnante, in modo tale da non costringere gli alunni, nel dubbio, a portare a scuola tutti i testi possibili».

La normativa infatti prevede «che il peso degli zaini non debba superare un 'range' tra il 10 e il 15% del peso corporeo, spesso invece lo zaino pesa più di quanto dovrebbe; il peso eccessivo, peraltro è causa di disagio fisico, influisce sulla postura, sull'equilibrio, sulla deambulazione». Si legge inoltre nella circolare: «Sarà compito degli insegnanti, innanzitutto, mettere in atto tutte quelle misure idonee a contenere il peso complessivo degli zaini, in misura proporzionata all'età degli adulti. I docenti di Educazione Fisica dovranno dedicare la dovuta attenzione all'argomento, spiegando agli alunni in che modo devono essere indossati gli zaini, affinché il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso». I docenti dovranno anche aiu-



Il dirigente Piergiorgio Poli



Bambini delle elementari con i loro zainetti

La normativa si inserisce nelle disposizioni per l'educazione alla salute

tare i ragazzi a concordare sempre con il proprio compagno di banco libri da portare in classe ogni giorno della settimana, prevedendo una divisione equa nel numero e nel peso. Anche i genitori sono chiamati a fare la loro parte: «Ai genitori viene chiesto di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri per le lezioni del giorno e i relativi quaderni; i ragazzi spesso, infatti, per pigrizia e superficialità, tendono a non estrarre dallo zaino i libri dei giorni precedenti», si legge sempre nella circolare che tutela i piccoli studenti da rischio scogliosi o affini.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

18 DOMENICA
29 SETTEMBRE 2013

CRONACA DI CREMONA