

ISTITUTO COMPRENSIVO CREMONA UNO

SCUOLA PRIMARIA “ TRENTO TRIESTE” Anno scolastico 2016-2017

Classi 1[^] A e 1[^] B

Progetto “LA SCUOLA DELLA SCHIENA”

Progetto preventivo/educativo sulla salute della schiena rivolto alle Scuole Primarie del Comune di Cremona.

Interventi e collaborazioni: Anna Riviera, laureanda presso il Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria dell'Università degli Studi di Brescia; Dott.ssa Mariotti Marita Responsabile Polo Universitario Aziendale, formazione e aggiornamento.

Finalità

Il progetto si propone di attuare un intervento di prevenzione ed educazione finalizzato a contrastare l'insorgenza del mal di schiena nei bambini. La crescita di un bambino coinvolge il suo aspetto fisico, biologico, intellettuale ed emozionale. Dal punto di vista fisico, il potenziale genetico di cui ogni soggetto dispone si evolve secondo le tappe, basate su un'alternanza tra l'aumento della statura e quello del peso del soggetto. Molti sono gli stimoli che possono influenzare e promuovere lo sviluppo di un bambino, il movimento è tra quelli più importanti.

L'età scolare rappresenta il periodo ideale di apprendimento delle posture del rachide, che verranno poi conservate per tutta la vita.

Metodologia

Verranno reperiti dati significativi attraverso uno specifico questionario sulle abitudini posturali dei bambini a scuola e a casa.

E' previsto un incontro formativo ed esplicativo rivolto ai docenti coinvolti, tenuto dalla Dott.ssa Marita Mariotti, relatrice del progetto, al fine per rilevare e sistematizzare le loro conoscenze e le loro percezioni sul problema delle posture scorrette, del peso degli zaini e della prolungata immobilità degli alunni.

Attraverso i dati raccolti dai questionari verranno fornite indicazioni pratiche di prevenzione e correzioni delle posture.

Tempi

Da Settembre a dicembre 2016

