



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
CREMONA UNO**

SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO
Via Gioconda, n. 1 - 26100 CREMONA (CR) - Tel: 0372 28228 - Fax: 0372 28228
E-mail: CRIC82100Q@ISTRUZIONE.IT - PEC: CRIC82100Q@PEC.ISTRUZIONE.IT

PROGETTO PIEDIBUS 2016-2017

in collaborazione con il

COMUNE DI CREMONA – ASSESSORATO POLITICHE EDUCATIVE

Premessa

Il **PIEDIBUS** è un progetto di mobilità sostenibile sostenuto dal Settore Politiche Educative in collaborazione con insegnanti, genitori e comitati dei quartieri cittadini. È un gruppo di bambini che si recano a piedi a scuola con un adulto “autista” come capofila e un adulto “controllore” che chiude la fila. Il Piedibus funziona come un vero autobus, con una linea, degli orari e fermate precise e stabilite. La realizzazione di un piedibus richiede un lavoro di preparazione con insegnanti, genitori della scuola interessata e comitato di quartiere, attraverso incontri di sensibilizzazione e riunioni operative per analizzare il territorio, individuare i percorsi più adatti, reperire gli accompagnatori e avviare le sperimentazioni.

Il **PIEDIBUS** è un momento educativo importante e fa bene alla salute! Promuovere l'andare a scuola a piedi è un modo per rendere la città più vivibile, meno inquinata e pericolosa. Dobbiamo cominciare a cambiare le nostre abitudini e il **Piedibus** ci consente una scelta semplice ed efficace. Andare a scuola a piedi è un'occasione per socializzare, farsi nuovi amici ed arrivare di buon umore e pimpanti all'inizio delle lezioni. Si impara l'educazione stradale sul campo e si diventa pedoni consapevoli. Muoversi fuori da casa sviluppa l'autostima, e contribuisce a un sano equilibrio psicologico.

Previene una patologia in aumento a ritmi preoccupanti nel mondo infantile

quale l'obesità. Pigri e soprappeso, i bambini camminano troppo poco, e noi non diamo il buon esempio.

Il nostro Istituto aderisce ormai da anni al progetto del Comune.

OBIETTIVI:

- ❖ contribuire alla risoluzione del problema dell'eccessiva presenza di auto durante l'orario di entrata e uscita da scuola (problemi di sicurezza e di eccessivo inquinamento)
- ❖ sensibilizzare i cittadini sull'importanza della mobilità sostenibile
- ❖ promuovere la relazione e l'interscambio tra i bambini,
- ❖ fare esercizio fisico per prevenire l'obesità infantile: i pediatri ci insegnano che mezz'ora di cammino al giorno basta ad assicurare il mantenimento della forma fisica durante la crescita ed è in grado di prevenire molte gravi malattie croniche.
- ❖ sperimentare nozioni di educazione stradale
- ❖ conquistare un po' di autonomia.

DESTINATARI:

Tutti i bambini delle scuole primarie che desiderano iscriversi al progetto. Attualmente il progetto è attivo per le Scuole Primarie " Boschetto", "Capra Plasio" e "S.Ambrogio".

RISORSE UMANE:

La disponibilità di genitori, nonni, cittadini volontari che mettono a disposizione un po' del loro tempo per l'accompagnamento dei bambini.

DURATA: dal mese di Novembre per la durata dell'intero anno scolastico

VALUTAZIONE

Il Piedibus è il nuovo, sicuro, divertente e salutare modo per andare e tornare da scuola. E' un gruppo di bambini che vanno a piedi con un adulto "autista" davanti e un adulto "controllore" di dietro. I bambini vanno a scuola in gruppo seguendo un percorso stabilito e raccogliendo passeggeri alle "fermate" predisposte lungo il cammino.

Durante il percorso i bambini possono comunicare, scambiare pensieri,

opinioni, esperienze con i loro amici, fare esercizio fisico, sperimentare nozioni di educazione stradale e guadagnare un po' di autonomia negli spostamenti.

Il Piedibus fa bene all'ambiente perché riduce il traffico e le emissioni di gas di scarico. Molte città italiane, organizzando un Piedibus con la collaborazione tra il comune e i genitori, hanno risolto il problema dell'eccessiva presenza di auto durante l'orario di entrata e uscita da scuola.

Di seguito sono riportate alcune immagini e riflessioni dei

Bambini

Ecco la nostra esperienza !



“Quando camminiamo insieme ci raccontiamo tante cose, ridiamo, incontriamo la gente, facciamo le coccole ai cani che ci aspettano dietro ai cancelli. Ma, soprattutto...

non inquiniamo!



Per fare movimento

Imparare a circolare

Esplorare il quartiere

Diminuire traffico e inquinamento

Insieme per divertirsi

Bambini più allegri e sicuri di sé

Un buon esempio per tutti

Stare bene e arrivare contenti



a scuola!